

ENDE-PREVENCIÓN

Comité Corporativo Seguridad y Salud Ocupacional

GENERACIÓN
SEGURA & SALUDABLE



ABRIL 2018

1.- DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 28 DE ABRIL

El Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo que se celebra anualmente el 28 de abril promueve la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo.

CONTENIDO

1. DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 28 DE ABRIL	1
2. TERCERA PLENARIA DEL COMITÉ CORPORATIVO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL (SySO)	4
3. APRENDIZAJE DE SEGURIDAD	6
4. NUTRICIÓN	8

Con la celebración del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo la Organización Internacional del Trabajo (OIT) promueve la creación de una cultura de prevención en materia de seguridad y salud para los mandantes de la OIT y todas las partes implicadas en este campo. En muchas partes del mundo, las autoridades nacionales, los sindicatos, las organizaciones de trabajadores y los profesionales del sector de seguridad y salud organizan actividades para celebrar esta fecha. Le invitamos a que se una a nosotros en la celebración de este día tan importante y que comparta con nosotros las actividades que usted organice.

El 28 de abril es también el Día Internacional en Memoria de los Trabajadores Fallecidos y Heridos, que el movimiento sindical celebra en todo el mundo desde 1996. Su propósito es honrar la memoria de las víctimas de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales organizando en esta fecha movilizaciones y campañas de sensibilización en todo el mundo.

En 2003, la OIT se involucró en la campaña del 28 de abril a petición del movimiento sindical. El 28 de abril se considera un día para aumentar la conciencia

internacional sobre la seguridad y la salud tanto entre los sindicatos, como entre las organizaciones de empleadores y los representantes de los gobiernos. La OIT reconoce la responsabilidad compartida de las principales partes interesadas y los anima a promover una cultura preventiva de seguridad y salud y a cumplir con sus obligaciones y responsabilidades, con el fin de prevenir las muertes, lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo y permitir a los trabajadores regresar con seguridad a sus hogares al final de cada día de trabajo.

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2018



Este año, el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo y el Día Mundial contra el Trabajo Infantil se unen en una campaña conjunta para mejorar la seguridad y la salud de los trabajadores jóvenes y poner fin al trabajo infantil.

La campaña tiene como objetivo acelerar la acción para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible 8, en particular la meta 8.8 de promover entornos de trabajo seguros para todos los trabajadores para 2030 y la meta 8.7 de poner fin a todas las formas de trabajo infantil para 2025. A fin de lograr estos objetivos en beneficio de la futura generación de la fuerza de trabajo, se requiere adoptar un enfoque concertado e integrado para la eliminación del trabajo infantil y la promoción de una cultura de prevención en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Los 541 millones de personas jóvenes trabajadoras de 15 a 24 años (entre las cuales se cuentan 37 millones de niños y niñas en situación de trabajo infantil peligroso) representan más del 15 por ciento de la

fuerza laboral mundial y sufren hasta un 40 por ciento más de lesiones ocupacionales no mortales que los trabajadores adultos de más de 25 años.

Muchos factores pueden aumentar la vulnerabilidad de las personas jóvenes a los riesgos en el trabajo, como su etapa de desarrollo físico y psicológico, la falta de experiencia laboral y de capacitación, la limitada conciencia de los peligros relacionados con el trabajo y la falta de poder de negociación que puede llevar a los trabajadores jóvenes a aceptar tareas peligrosas o malas condiciones de trabajo.

La campaña del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo de 2018 destaca la vital importancia de abordar estos desafíos y mejorar la seguridad y la salud de los trabajadores jóvenes, no sólo para promover el empleo juvenil decente, sino también para vincular estos esfuerzos en la lucha contra el trabajo infantil peligroso y todas las otras formas de trabajo infantil.

Para acabar con el trabajo infantil y promover un trabajo en condiciones seguras y saludables para los jóvenes se necesita una estrategia integrada:

Para los niños menores de 18 años:

- Los niños en situación de trabajo infantil deben ser retirados de todas las formas de trabajo para las cuales no han alcanzado la edad mínima, y se les debe garantizar acceso a una educación de calidad.
- Las listas nacionales de trabajos peligrosos prohibidos para los niños deberían incluir aquellos trabajos que, por su naturaleza o por las condiciones en que se llevan a cabo, son peligrosos.
- Todos los niños menores de 18 años que realizan trabajos peligrosos deberían ser retirados de los mismos. Si el trabajo es intrínsecamente peligroso o si existe un riesgo general o ambiental, el niño debería ser retirado completamente del lugar de trabajo.
- En el marco de un acuerdo tripartito, las autoridades nacionales pueden autorizar formas de trabajo consideradas peligrosas para los jóvenes de 16 años o más, a condición de que su salud, seguridad y moralidad estén totalmente protegidas y hayan recibido instrucción o formación profesional adecuadas en la rama de actividad pertinente.





2.- TERCERA PLENARIA DEL COMITÉ CORPORATIVO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL (SySO)

El 28 de febrero de 2018 en el auditorio de ENDE Corporación, se realizó la Tercera Plenaria del Comité Corporativo de Seguridad y Salud Ocupacional, ante ejecutivos de las empresas y de miembros de los Comités Mixtos de Higiene y Seguridad Ocupacional.

El Presidente Ejecutivo de ENDE Corporación, Ing. Joaquín Rodríguez, inauguró el evento manifestando que para la Corporación la seguridad industrial es de gran importancia.

Se informaron las actividades realizadas durante la gestión 2017 y los resultados alcanzados; se presentó el Plan de Actividades SySO y el Plan de Capacitaciones para la gestión 2018, a continuación se presenta un resumen:

● Informe Actividades de la gestión 2017

Se efectuaron las reuniones mensuales programadas, estableciéndose que es una de las herramientas para la mejora continua, al promover la coordinación y el seguimiento de la Gestión de SySO a nivel corporativo.

Las capacitaciones corporativas realizadas, fueron orientadas a fortalecer conceptos y prácticas para la seguridad en trabajos operativos. Tuvieron un alto grado de participación, contribuyendo al desarrollo de habilidades y conocimiento a nivel corporativo.

Inspecciones Cruzadas, se cumplió con el cronograma de inspecciones verificándose las fortalezas y estableciéndose oportunidades de mejora en la Gestión de SySO, a partir de los cuales las empresas elaboraron sus Planes SySO para la gestión 2018.

● **Presentación de Resultados de los Indicadores SySO Corporativos 2017**

Los resultados del seguimiento y control de los Indicadores SySO que las empresas reportaron mensualmente al Comité Corporativo de SySO, permite realizar comparaciones entre las diferentes empresas, para identificar los resultados de las buenas prácticas y los estándares establecidos por la Corporación o por la Gestión de SySO de las empresas.

● **Plan SySO Corporativo 2018**

El Plan SySO Corporativo para la gestión 2018, ha sido elaborado para continuar con mejoras en la Gestión SySO a nivel corporativo y considera las siguientes líneas de acción: Capacitación y entrenamiento en SYSO, Elaboración de Guía Corporativa para Reglamento de Operaciones, Indicadores SYSO, Inspecciones Cruzadas, Boletín ENDE Prevención, Cumplimiento de Requisitos Legales SySO.

● **Plan de Capacitación SySO Corporativo 2018**

Establece realizar capacitaciones de: NFPA 101 Código de Seguridad Humana, ISO 45001 Sistemas de Gestión de la SST, NFPA 850/851 Protección Contra Incendios en Plantas de Generación Eléctrica, Formación de Inspectores de Equipos de Izaje; Manejo Defensivo de Vehículos y Nivelación de Electricistas Nivel I, que serán impartidos por los especialistas SySO de cada empresa que fueron capacitados la gestión anterior.

Finalmente se efectuó una Mesa Redonda con la participación de todos los asistentes, concluyendo en la importancia del trabajo desarrollado el cual debe continuar permanentemente.

La clausura del evento la realizó, el Lic. Mauricio Vallejo, Gerente Nacional de Filiales y Subsidiarias de ENDE, que subrayó la necesidad de plantearse metas muy altas respecto a seguridad industrial y que no se debe escatimar en temas de seguridad, porque lo más importante en una empresa son sus recursos humanos.

3. ANÁLISIS DE CASO

APRENDIZAJE DE SEGURIDAD

DATOS GENERALES

ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO PREVENTIVO LÍNEA KAMI

TRABAJO: REPLANTADO DE ESTRUCTURA H






ANTECEDENTES

El alimentador Kami (24.9/14.4 kV), arranca de la subestación Caracollos en el departamento de Oruro y se extiende hacia el departamento de Cochabamba (Kami). Es importante indicar que al alimentador Kami se conecta la planta de generación localizada en Chiñata, de esta forma, este alimentador tiene dos fuentes de energía.

El trabajo programado fue el reemplazo de postes de Media Tensión de estructuras Tipo H (quebrados por fuertes vientos).



DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE

-  En el trabajo de mantenimiento preventivo en el alimentador Kami, donde se realizó trabajos en dos estructuras de paso tipo H # 110 y 111. Una vez concluido el trabajo programado, se procedía a normalizar la Línea realizando maniobras de acuerdo a la Solicitud de Operaciones, es con ese objetivo que se organiza el grupo de trabajo, y se trasladan a los lugares de las maniobras y cierre de puentes.
-  Una vez en el lugar de trabajo, se identifica que la estructura # 109 donde se deben cerrar los puentes se contactan con el otro grupo el cual se retrasa en el cierre de Seccionadores por fuertes vientos del sector.
-  Una vez confirmada la apertura de la Línea, los electricistas que se denominarán Armando y José ascienden a la estructura e inician rápidamente el puenteado de la Línea, pero el Sr. Armando siente mucha calor en el codo derecho, es cuando verifica que tenía una herida con mucho sangrado en el antebrazo derecho causado por un aislador roto.
-  Inmediatamente el Sr. Armando se hace un torniquete con una ligadura para parar la hemorragia y baja del poste, se dirige a una de las camionetas donde le brindan los primeros auxilios y lo trasladan a la ciudad de Oruro.
-  De acuerdo al reporte médico, el corte llegó al hueso y por la consideración de la herida tuvo que entrar a quirófano para su curación.



ANÁLISIS DE CAUSAS

Las causas del accidente suscitado se identificaron de acuerdo a los siguientes puntos:

➔ CAUSAS INMEDIATAS:

Las causas inmediatas de la ocurrencia de este accidente son:

Acto Subestándar:

1. Falta de inspección del lugar de trabajo por el electricista que realizaría el puentado.
2. Exceso de confianza de los compañeros que verificaron la rotura del aislador y la consideraron insignificante y no comunicaron.

Condición Subestándar:

1. Aislador roto.

➔ ANÁLISIS DE CAUSAS BÁSICAS (FACTORES PERSONALES Y FACTORES DEL TRABAJO):

Las causas básicas de la ocurrencia de este accidente son:

• Factores Personales

1. Deficiencia en la planificación e inspección de área de trabajo.
2. Reentrenamiento insuficiente de procedimientos de trabajo.
3. Fatiga debido a la carga de trabajo.

LECCIONES APRENDIDAS

Inspección previa del lugar de trabajo, donde se verifiquen: Equipo de Protección Personal, herramientas, equipos y estructuras.

Optimizar los métodos de comunicación en los grupos de trabajo, y alertar por posibles anomalías presentadas en el trabajo.

4. NUTRICIÓN

¿OBESIDAD Y SOBREPESO?

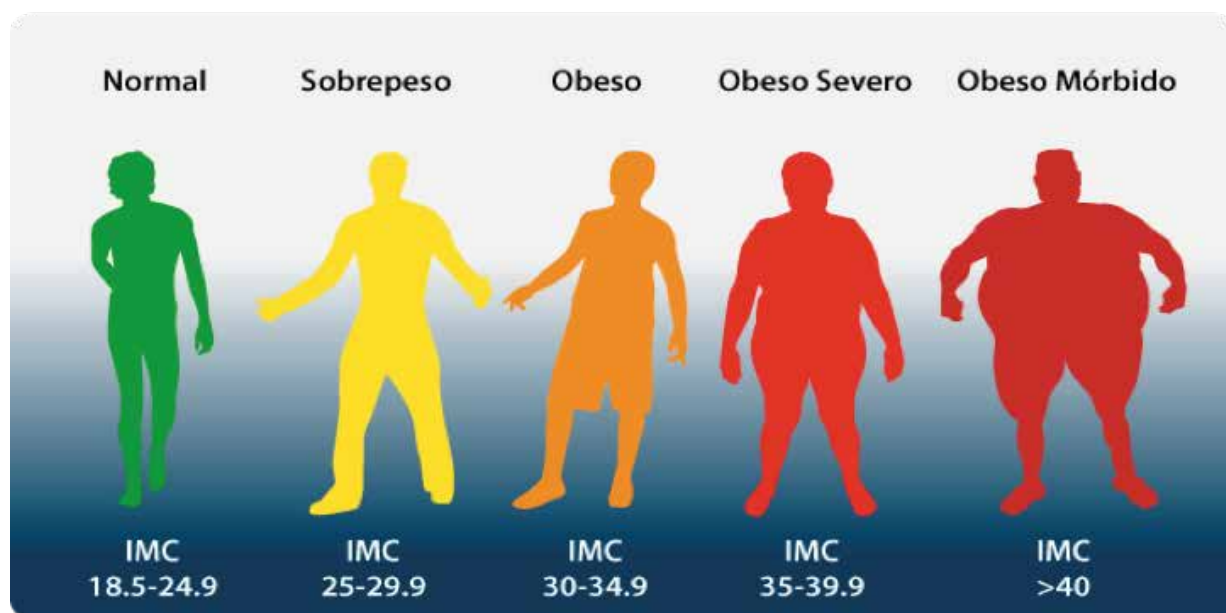
El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

El Índice de Masa Corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2).

En el caso de los adultos, la OMS define el sobrepeso y la obesidad como se indica a continuación:

Sobrepeso: IMC igual o superior a 25.

Obesidad: IMC igual o superior a 30.



El IMC proporciona la medida más útil del sobrepeso y la obesidad en la población, pues es la misma para ambos sexos y para los adultos de todas las edades. Sin embargo, hay que considerarla como un valor aproximado porque puede no corresponderse con el mismo nivel de grosor en diferentes personas.

En el caso de los niños, es necesario tener en cuenta la edad al definir el sobrepeso y la obesidad.

¿QUÉ CAUSA EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD?

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. A nivel mundial ha ocurrido lo siguiente:

Un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa; y

Un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización.

A menudo los cambios en los hábitos alimentarios y de actividad física son consecuencia de cambios ambientales y sociales asociados al desarrollo y de la falta de políticas de apoyo en sectores como la salud; la agricultura; el transporte; la planificación urbana; el medio ambiente; el procesamiento, distribución y comercialización de alimentos, y la educación.

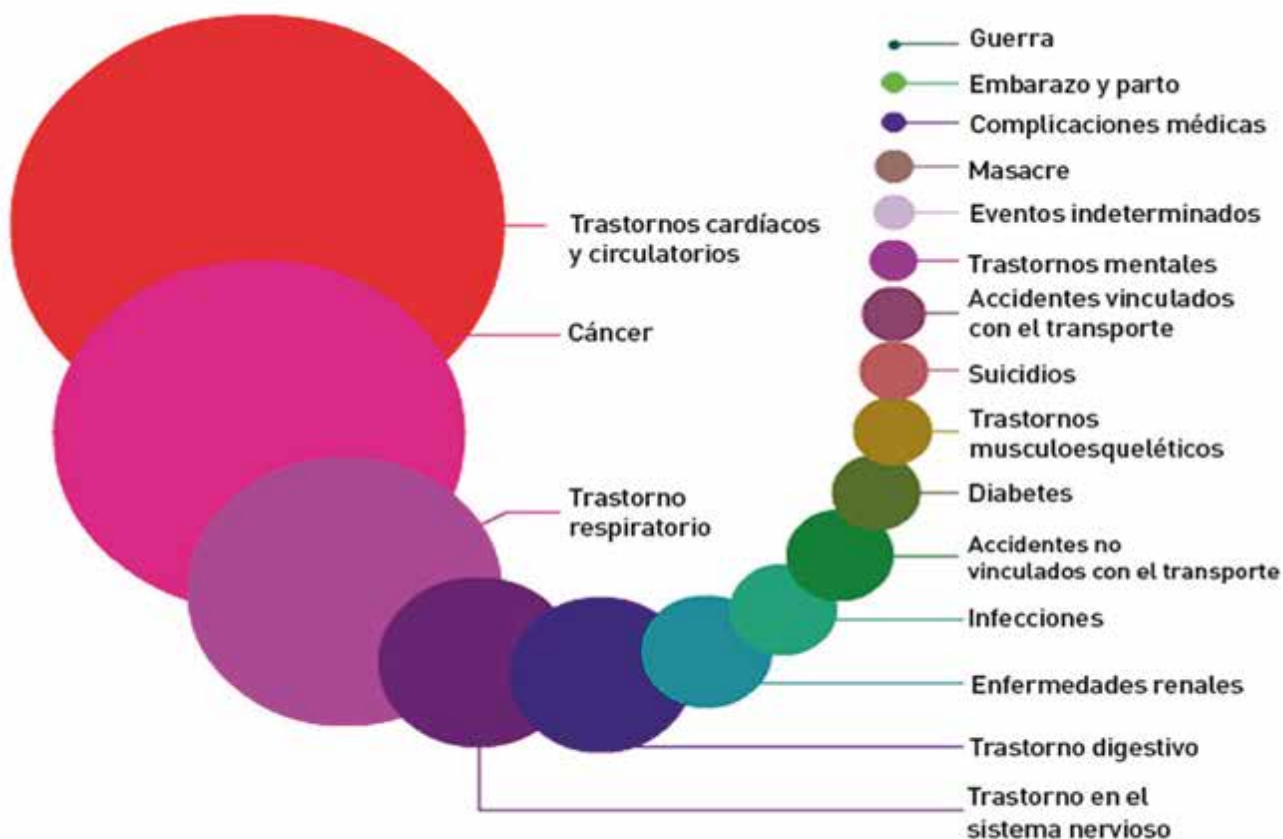
¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS COMUNES DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD PARA LA SALUD?

Un IMC elevado es un importante factor de riesgo de enfermedades no transmisibles, como las siguientes:

- Las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares), que fueron la principal causa de muertes en 2012.
- La diabetes
- Los trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones muy discapacitante)
- Algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon).

El riesgo de contraer estas enfermedades no transmisibles crece con el aumento del IMC.

A continuación un cuadro sobre las principales causas de muerte según la OMS:



¿CÓMO PUEDEN REDUCIRSE EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD?

El sobrepeso y la obesidad, así como las enfermedades no transmisibles vinculadas, pueden prevenirse en su mayoría. Son fundamentales unos entornos y comunidades favorables que permitan influir en las elecciones de las personas, de modo que la opción más sencilla (la más accesible, disponible y asequible) sea la más saludable en materia de alimentos y actividad física periódica, y en consecuencia prevenir el sobrepeso y la obesidad.

En el plano individual, las personas pueden optar por:

- Limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares
- Aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos
- Realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos)



La industria alimentaria puede desempeñar un papel importante en la promoción de dietas sanas del siguiente modo:

- Reduciendo el contenido de grasa, azúcar y sal de los alimentos procesados;
- Asegurando que las opciones saludables y nutritivas estén disponibles y sean asequibles para todos los consumidores;
- Limitando la comercialización de alimentos ricos en azúcar, sal y grasas, sobre todo los alimentos destinados a los niños y los adolescentes;
- Garantizando la disponibilidad de opciones alimentarias saludables y apoyando la práctica de actividades físicas periódicas en el lugar de trabajo.